

크리스토퍼 리더십 코스

리더십 - 사람을 움직이는 힘

진정한 리더가 되기를 원하십니까? 사람을 움직이는 힘을 가지길 원하십니까? 내면의 자신감을 개발하십시오. 긍정적이고 적극적인 태도를 개발하십시오. 그래서 가정과 직장에서 더욱 풍성한 삶을 누리십시오. 더욱 열정적이고 창조적인 생활을 하십시오. 깊이 생각하고 생각을 잘 조직하여 두려움을 떨쳐버리고 용기를 내어 의견을 당당히 말하십시오. 그리고 행동하십시오. 용기가 내면의 장점을 개발하게 됩니다. 다른 사람의 욕구를 이해하여 좋을 때나 어려울 때나 함께 나누는 삶을 이루어 갈 수 있습니다.



Sponsored by:

The Lumen Institute of Canada
한국 크리스토퍼 리더십 센터®

Leadership
Course!

크리스토퍼 리더십 코스

크리스토퍼 리더십 코스는 1주일에 한번 3시간씩 11주간 진행되는 프로그램으로 참가자 내면의 자신감을 개발하고, 사람을 움직이는 의사소통 능력을 익히면서 단계별로 점진적으로 발전하는 누구나 참여할 수 있는 쉬우면서도 강력한 리더십 과정입니다.

16세에서 78세까지의 참가자가 한 교실에서 서로 영향을 주고받으면서 서로를 더욱 이해하게 되고 자신감 있는 리더로 변화되게 만들어 주는 지난 반세기 동안 결과가 입증된 과정입니다.

크리스토퍼 리더십 코스는 1945년 미국에서 시작되었고 캐나다에서는 1953년 온타리오에서 첫 코스가 열린 이래, 캐나다 전국 지역에서 계속되고 있습니다.

한국에는 1998년 첫 코스가 시작되어 IMF의 어려운 상황에서도 용기와 자신감을 자신의 내면에서 찾아내고 사람의 마음을 움직이며, 가정과 직장에서 변화를 일으키는 진정한 리더십을 훈련하고 있습니다. 현재 전국50여개 지역에서 개강하고 있습니다.

리더는 타고나는 것이 아닙니다. 우리는 리더가 되는 방법과 기술을 배울 수 있습니다. 본 코스는 그것을 실천을 통해 몸에 익힐 수 있는 성과가 입증된 방법을 사용하여 매주 훈련합니다.

제 1과 불안감을 없애고 자신감 개발

자신을 남에게 소개할 때 자신의 관심사나 아이디어를 다른 사람에게 나타낼 수 있다. 사람의 이름과 정보를 기억하는데 유용한 기억방법을 훈련한다.

제 2과 낭독식 연설

업무보고나 회의에서 큰 소리로 낭독하는 것은 중요하다. 이 때 긴장을 푸는 유용한 방법을 배운다. 설명과 연습을 통하여 효과적인 낭독의 방법을 이해하고 습득한다. 의사소통의 기본 형태인 낭독에 대해 자신을 갖게 될 것이다.

제 3과 실물을 가지고 말하기

효과적인 대화를 위해 제스처의 중요성을 인지하라. 자신에게 익숙하면서도 흥미 있고, 독특한 주제를 가지고 말을 시작하라. 이 주제는 새로운 아이디어를 넣고, 더 쉽게 말할 수 있도록 만 들어 준다. 흥미 있는 주제는 청중들의 주목을 받게 된다.

제 4과 소개와 감사의 말

연설에서 불필요한 상투어를 없애고, 준비시간 없이 요점을 말하는 방법을 배운다. 간단한 공식을 사용하여 초청강사에 대한 적절한 소개와 주제에 대한 청중의 궁금증을 해소한다. 또한 초청연사에 대한 진지한 감사의 말을 하는 방법을 배운다.

제 5과 선물 주고 받을 때의 말

당신이 전달하려는 말을 감정을 가지고 외적으로 표현하라. 자신의 생각은 즐겁고 열정적인 상태에서 집중해서 이야기하는 것이 중요하다. 선물이나 상을 받는 사람이 특별한 느낌을 갖도록 하려면 논리적인 공식을 가지고 이야기하는 것이 중요하다. 이 논리적인 공식을 알고 따른다면 상황에 꼭 맞는 감사의 표현을 하는데 큰 도움이 될 것이다.

제 6과 사람을 움직이는 대화의 구성-1부

자신을 긍정적으로 인정하는 것이 중요하다. 자신을 좋아하지 않는 사람이 다른 사람들을 좋게 느끼고 표현하는 것은 어려운 일이다. 대화는 구성이 중요하다. 그 과정을 이해해야 사람을 움직이는 대화를 할 수 있다.

제 7과 사람을 움직이는 대화의 구성-2부

자의식을 극복하고 말속에 생기와 삶을 불어넣어라. 확신을 가지고 활력있게 이야기하라. 주의 깊게 생각한 관점으로 다른 사람을 설득하기 위해 자기주장을 하라. 청중에게 전달하기를 원하는 조금 긴 내용을 빠짐없이 전달할 수 있도록 대화를 구성하는 기술을 개발한다.

제 8과 사람을 움직이는 힘 -대화의 마술

우리 자신이 표현하는 말, 소리, 제스처에 의해서 색다른 느낌을 경험해보자. 사람, 상황들에 대해서 더욱 더 자발적이 되어라. 다른 사람이 어떻게 생각하고 말하는지 걱정하지 마라. 표현의 필수적인 효소를 익혀라. 자신만의 독특한 경험을 고집어내어 자신의 독특한 삶을 이끌어내라. 그럼으로써 당신만의 표현을 특별하게하라.

제 9과 즉흥연설

당신 안에 있는 방대한 경험의 산맥을 발견하라. 당신의 발표에 이를 포함시켜라. "즉석에서 "말 하라. 지난 수업에서 배운 기술과 법칙들을 잘 적용하라. 간단한 표현을 하더라도 당신의 경험과 자신감과 목적을 생각하라. 자신을 신뢰하라.

제 10과 크리스토퍼 실천과제

다른 사람들의 행복을 증진시킬 수 있는 리더로서 당신의 역할에 크리스토퍼 리더십의 새로운 기술들을 적용하라. 주위에 온정과 작은 빛을 주기 위해서, 세상을 변화시킬 수 있는 작은 개선을 위해 무엇인가 스스로 실행할 것을 공약하라. 크리스토퍼 리더십코스를 받기로 결심했을 때 세운 목표가 성취했는가 생각해보라. 당신의 의미 있는 경험을 다른 사람과 공유하라.

제 11과 수료식

— 10과를 통하여 익힌 과정을 발표하게 되며, 수료장을 받음으로써 당신은 동료들과 강사에게 인정을 받았다. 당신이 사랑하고 존중하는 사람들과 함께 사교적 분위기를 즐기는 시간을 갖는다.

- 크리스토퍼 리더십 코스에 대한 여러 의견 -

“크리스토퍼 리더십 코스는 나를 매일매일의 삶을 위한 환상적인 청사진에 초점을 맞출 수 있도록 해주었다.” –Pal Zubick, Professional Engineer, St.Albert, Alberta

“강사들은 내가 기대하던 것 이상이었다. 나는 그들의 자발적인 실천에 깊은 감동을 받았다. 그들은 고통에 직면한 많은 삶들을 안정시켜주기 위한 책임감이 있었고, 감회되기 쉬웠고, 대단했다.” –Darlene Senger, Teacher Assistant, Saskatoon, Saskatchewan

“크리스토퍼 리더십 코스는 내가 삶에 도전하고자 노력할 수 있도록 해 주었고, 도전을 받아 들일 수 있는 자신감과 내가 다른 사람들과 차별될 수 있다는 자존심을 나에게 주었다.” –Connie Marchbank, Supervisor, St.John, New Brunswick

“느슨해진 나 자신을 열정적으로 변화시키는 계기가 되었다.”

–오훈섭 경희한의원 원장/경기 안산

“마음의 생활과 자세를 바로잡고 사람을 설득하고, 일상생활에서의 행동 지침을 확립하게 되었다.” –김상태 전 영남일보 사장 현 구미대학교수/대구

“크리스토퍼 리더십코스는 우리 성품중에 고귀한 면을 드러내어 자부심을 가지게 하고 적극적이고 자신감 넘치는 태도와 행동으로 사랑과 나눔을 실천하도록 한다.”

–권성실 주부 /서울

크리스토퍼 리더십코스는
비영리 교육프로그램으로 여러분들 누구나 도와드립니다.

- 자신감을 갖게 합니다.
- 효과적인 커뮤니케이션을 할 수 있게 합니다.
- 리더십 기술과 스킬을 개발합니다.
- 어둠을 탓하기보다 한 자루의 촛불을 켁시다.

이 코스에 대한 정보나 작성을 위한 란



한국 크리스토퍼 리더십 센터
Korea Christopher Leadership Center
Home Page :<http://www.christopher.co.kr>
(온라인 수강 신청 가능)

(137-879) 서울 서초구 서초동
1626-3 제일빌딩 1층(B02호)
TEL : 02-598-5114
FAX : 02-598-7186
E-mail : koreaclc@christopher.co.kr