



CHRISTOPHER
LEADERSHIP
COURSE

11

11주, 매주 청중 앞에 섭니다.
주 1회 3시간씩 익히는
스피치·리더십 과정



말하는 법이 아닌, 마음을 움직이는 힘

자신감을 가지고 말하십시오. 더욱 영향력 있는 리더가 되십시오.

한국 크리스토퍼
리더십 센터

교육대상
16세 이상 누구나

운영
전국 11개 지역

한국 시작
1998년

리더는 타고나는 것이 아닙니다. 배우고, 연습해서 됩니다.



16세부터 78세까지 한 교실에서 서로 영향을 주고받으며 자신감 있는 리더로 변화합니다.

지난 반세기 동안 결과가 입증된 과정입니다.

크리스토퍼 리더십 코스는 **1주일에 한 번 3시간씩 11주간** 진행됩니다. 내면의 자신감을 개발하고 사람을 움직이는 의사소통 능력을 익히며 단계별로 발전하는, 누구나 참여할 수 있는 쉬우면서도 강력한 리더십 과정입니다. 실천을 통해 몸에 익히는, 성과가 입증된 방법으로 매주 훈련합니다.

3시간

주 1회 수업

11주

교육기간

16세+

누구나

선착순

개강 1주 전 신청

11주 뒤, 이렇게 달라집니다

01
자신감 개발

02
스피치 능력 향상

03
인간관계기법 습득

04
프레젠테이션 스킬

05
긍정적 생각과 행동

06
리더십 커뮤니케이션

07
신념과 정신력 향상

+
함께한 동료들

어둠을 탓하기보다 한 자루의 촛불을 켜라

It is better to light a candle than curse the darkness.

1945년 제임스 켈러 신부가 시작한 크리스토퍼 운동. 이 세상에서 당신은 유일한 존재이며, 변화를 일으킬 수 있습니다. 한국에서는 1998년 첫 과정이 열렸습니다.

11주

매주 하나의 덕목, 매주 청중 앞에서

배운 공식을 그 주에 바로 발표하고, 감사와 동료의 피드백으로 익힙니다.

01

용기
호감을 주는 자기소개 비법

자기소개, I.R.A 기억법(인상·반복·연상), 낭독 기술 12가지

실습 자기소개 발표, 낭독 연습

02

경청
진심을 전하는 낭독식 연설

낭독 기술 다지기, 실물을 가지고 말하기: 무엇인가, 용도, 나에게의 의미

실습 실물 가지고 말하기 (2분)

03

자아개방
나만의 이야기를 담는 방법

조하리의 창, 연사 소개 공식 SAOSS, 감사 공식 ACT

실습 연사 소개 (1분), 감사 (30초)

04

고유함의 인식
연사 소개 및 감사

Chain Talk, 소개·감사 실전, 선물 화법 OAGP, GIFT

실습 소개, 감사, 선물 줄 때와 받을 때

05

타인에 대한 배려
공식행사 품나게 진행하기

공식 행사 화법, 4단계 Talk: 주의 끌기, 요점, 사례, 마무리

실습 4단계 Talk 발표

06

긍정적인 면을 강화하기
효과적인 전달을 위한 4단계 공식

긴 4단계 공식, 발표 준비 5단계, 실천과제 원칙 REDA

실습 Action Talk (1분 30초), 긴 공식 (2분)

07

애정을 가지고 돌보아 주기
도전! 2분 스피치

KEY 요소(지식·열정·자기 자신)를 담은 4단계 Key Talk

실습 4단계 Key Talk (2분)

08

나눔
이야기에 생명력 불어넣기

신뢰감 주는 목소리(호흡·발성·발음·공명), 품격 있는 화법, SPIRO

실습 즉흥연설 (2분), Sales Talk (60초)

09

죽음과 영원불멸
순발력을 키우는 즉흥연설

주제 카드 즉흥연설, 60초 세일즈 토크, 실천과제 준비

실습 즉흥연설, Sales Talk, 실천과제

10

공동체
리더의 각오와 다짐

"저의 실천과제는 ~입니다." 나의 실천과제를 4단계 KEY Talk로

실습 실천과제 발표

11

하나 되는 수료식

실천과제 발표와 과정 평가로 11주를 마무리하고, 수료장을 받으며
함께한 동료들과 하나 됨을 확인합니다.

공동체
실천과제 발표, 수료식



내가 삶에 도전하고자 노력할 수
있도록 해 주었고, 도전을 받아들일 수
있는 자신감을 나에게 주었다.

Connie Marchbank Supervisor, New Brunswick



LIGHT ONE CANDLE

“우리 성품 중에 고귀한 면을
드러내어 자부심을 가지게 하고,
적극적이고 자신감 넘치는 태도와
행동으로 사랑과 나눔을 실천하도록
한다.”

권성실, 주부 (서울)

“느슨해진 나 자신을 열정적으로 변화시키는
계기가 되었다.”

오훈섭, 경희한의원 원장 (경기 안산)

“강사들은 내가 기대하던 것 이상이었다. 나는
그들의 자발적인 실천에 깊은 감동을 받았다.”

Darlene Senger, Teacher Assistant,
Saskatchewan

“마음의 생활과 자세를 바로잡고 사람을
설득하고, 일상생활에서의 행동 지침을
확립하게 되었다.”

김상태, 전 영남일보 사장, 구미대학교수 (대구)

“나를 매일매일의 삶을 위한 환상적인
청사진에 초점을 맞출 수 있도록 해 주었다.”

Pal Zubick, Professional Engineer, Alberta

가까운 센터에서 시작하세요

서울 02-598-5330	인천 010-8340-3729	경기·이천 010-2961-7762	천안 백석대학교
청주 02-598-5114	경북 054-452-3037	대구·영남센터 053-752-6170	부산·창원 051-864-7993
전주 010-3975-5089	광주·호남센터 010-3651-4460	제주 064-723-7000	강사교육 수료생 1·2단계

진정한 리더가 되기를 원하십니까?

개강 일정과 교육비는 센터마다 다릅니다.

QR을 찍어 가까운 센터의 일정을 확인하고 바로 신청하세요.

christopher.co.kr



센터별 수강신청